МБОУ ШКОЛА - ИНТЕРНАТ № 3 г. Поронайск

Утверждаю
директор
Ватлин А.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009D60468F94821A8F69F80B35BC1803A5
Владелец: Ватлин Андрей Викторович
Действителен: с 24.01.2023 до 18.04.2024

МЕНЮ

Диетическое питания

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 240	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КУРИЦА ТУШЕННАЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
СОУС СМЕТАНЫЙ 50		ЯБЛОКО 210	НАПИТОК ЧЕРНИКА 200/24	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	БАНАНЫ 210	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАНЫЙ 200
			САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60		БАНАНЫ 210	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	